

Het is zaterdag 18 april en we waaien bijna weg op de 'parkeerring' met ons foamboard! We mogen vandaag aanwezig zijn bij de jubileumdag van de CCUVN in de Arena te Amsterdam. Wij zijn Wendela Wessels, apotheker en ik, Keetje Schade. Een klein jaar geleden hebben we de website mijnmedicijn.nl gemaakt en gelanceerd.

***Mijnmedicijn is een onafhankelijke website waarop de patiënt en zijn/haar ervaringen met medicijnen centraal staan. U kunt zelf uw mening geven over uw medicijn(en). Daarnaast kunt u de ervaringen van anderen per medicijn of gegroepeerd per categorie bekijken. Hierdoor bent u in staat om medicijnen in dezelfde categorie snel en overzichtelijk te vergelijken. Met mijnmedicijn krijgt u een beeld van onder andere de algehele tevredenheid, de effectiviteit en de bijwerkingen van een bepaald middel in een groep medicijnen en kunt u eventueel gesteund worden in de zoektocht naar een (alternatief) medicijn.***

Dit was de eerste keer dat we echt zo direct mensen benaderd hebben om te vragen naar hun ervaringen met medicijnen. We wisten niet zo goed wat te verwachten, best spannend dus voor ons.

Er stond een mooie grote kraam voor ons klaar en we hebben heel veel mensen mogen ontmoeten. We hebben ontzettend veel uiteenlopende verhalen en ervaringen met medicijnen gehoord. De bezoekers gebruiken veel medicijnen en hebben veel verschillende medicijnen of doseringen geprobeerd om te vinden wat het beste bij hen werkt of past.



Gelukkig hebben we het heel druk gehad. Veel mensen hebben hun ervaringen met ons gedeeld en veel mensen hebben direct hun ervaringen met medicijnen achtergelaten op de laptops of een formulier.



Deze meneer bijvoorbeeld ging direct zitten en heeft een aantal meningen achtergelaten. Dit is enorm waardevolle informatie voor mensen die klachten of bijwerkingen ervaren en/of op zoek zijn naar een alternatief medicijn. Wat te denken van de mensen jong of oud die net de diagnose Colitis of Crohn hebben gekregen, zich ziek voelen en medicijnen moeten gaan gebruiken? Wie kan hen beter voorzien van kennis over het gebruik van medicijnen dan de gebruikers, ervaringsdeskundigen zelf?

Bij deze willen we natuurlijk de organisatie maar ook de bezoekers bedanken voor een zeer leuke en nuttige dag! We hebben veel ervaringen mogen verzamelen, maar ook nuttige tips voor de verdere ontwikkeling van onze site gekregen. Dus deel je ervaring en ga naar [www.mijnmedicijn.nl](http://www.mijnmedicijn.nl) !

Wendela Wessels en Keetje Schade